

GESUNDHEITSWORKSHOP IN DER AMBULANTEN UND STATIONÄREN ALTENHILFE



GESUNDHEITSFÖRDERNDE KOMMUNIKATION UND KONFLIKTLÖSUNG IN DER ALTENPFLEGE



Landesverband
Brandenburg e. V.

Gemeinsam mit unserem Partner:



INHALT:

Die negativen Effekte von unachtsamer Kommunikation oder (eskalierenden) Konflikten auf die Gesundheit sind unbestritten. Wenig oder kein Raum für die Kommunikation von Bedürfnissen und Emotionen, nicht angegangene und ungelöste Konflikte, Auseinandersetzungen und Reibereien können bei den Beteiligten psychische oder psychosomatische Beschwerden verursachen und zu erhöhten Krankschreibungen führen. Darunter leiden in der Altenpflege im Übrigen nicht nur die betroffenen Mitarbeitenden, sondern das gesamte Betriebsklima und die zu pflegenden Menschen.

In diesem Workshop werden gesundheitsfördernde Kommunikations- und Konfliktlösungsansätze vermittelt und erprobt, um Konfliktspiralen zu durchbrechen. Hierbei wird insbesondere auch darauf eingegangen, dass besonders emotional belastende Situationen an der psychischen Kraft zehren und das Potenzial zur Unterstützung anderer schrumpfen lässt. Insbesondere dann, wenn der zeitliche Druck wächst, werden Herausforderungen nicht mehr als bereichernd erlebt, sondern führen eher zu einem wachsenden Konfliktpotenzial. Dies wird umso schwieriger, wenn ausgleichende Ressourcen durch soziale Kontakte mit anderen Fachkolleg:innen, Familie und Freunde stark eingeschränkt sind

TRAINERIN:

Nick Meyer,

Wirtschaftspsychologie (B.A.), Hypnosecoach, EMDR-Coach |
ZAGG Zentrum für angewandte Gesundheitsförderung und
Gesundheitswissenschaften GmbH

ZIELGRUPPE:

Fach- und Leitungskräfte in der ambulanten und stationären
Altenhilfe

TERMIN:

Freitag, den **17. Juni 2022**,
um 09:00 Uhr (bis ca. 16:00 Uhr)

ORT:

AWO Tagespflege "Am kleinen Wald"

Anschrift: Waldstraße 14 | 03205 Calau

Karte und Standort: www.awo-bb-sued.de/864414

TEILNAHMEBEITRAG:

35,00 €

Der Teilnahmebeitrag, in dem alle Fortbildungskosten inklusive Arbeitsmaterialien und Verpflegungskosten enthalten sind, wird nach Ablauf der Abmeldefrist - spätestens jedoch zwei Wochen nach Veranstaltungstermin - in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG:

Bitte melden Sie sich **bis spätestens Freitag, den 20. Mai 2022**, unter www.awo-brandenburg.de/1033795 an.

Fragen / Themen, die Sie bereits bewegen, können Sie im Kommentarfeld hinterlassen, die wir dann in Vorbereitung dem:der Trainer:in übermitteln.

Ihre Anmeldungen werden entsprechend des Einganges berücksichtigt. Anmeldebestätigungen werden nach Ablauf der Anmeldefrist verschickt.

WEITERE HINWEISE:

Die maximale Teilnehmendenzahl ist auf 12 begrenzt.

Sollte die pandemische Entwicklung uns dazu zwingen, den Termin als Präsenzveranstaltung abzusagen, findet das Angebot digital (zweimal halbtags) statt. Der dann zweite Termin wird im Rahmen der ersten Sitzung vereinbart.

Teilnahmebescheinigungen werden nach Zahlungseingang - frühestens jedoch nach Veranstaltungstermin - per E-Mail-Nachricht verschickt.

Eine Abmeldung - nach vorheriger Anmeldung - erbitten wir schriftlich bis Freitag, den 3. Juni 2022, an Veranstaltungsservice@awo-brandenburg.de, um weiteren Interessierten eine Teilnahme zu ermöglichen.

ANSPECHPERSONEN:

Juliane Wolter | Referentin Altenhilfe, Pflegepolitik und Sen.

Tel.: 0331 288 38 30-4

Mail: Juliane.Wolter@awo-brandenburg.de

Robert Richter | Referent Altenhilfe, Vergütung und Entgelte

Tel.: 0331 288 38 30-9

Mail: Robert.Richter@awo-brandenburg.de

Claudius Lehmann | Veranstaltungsservice

Tel.: 0331 288 38 30-1

Mail: Veranstaltungsservice@awo-brandenburg.de