Teilhabezentrum „Vielfalter“

Öffnungszeiten	
Montag	09.30 – 13.30 Uhr *
Dienstag	10.00 – 18.00 Uhr *
Mittwoch	/ *
Donnerstag	12.00 – 18.00 Uhr *
Freitag	10.00 – 13.00 Uhr *
Samstag	09.30 – 13.00 Uhr

Teilhabezentrum „Vielfalter“
Kontakt- und Beratungsstelle
Am Markt 8
16909 Wittstock
03394 444213
kbs.wittstock@awo-opr.de
thz.wittstock@awo-opr.de

Sprechzeiten Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Fr. Lolischkies	Do 13.00 bis 15.00 Uhr Beratung zur sozialen Teilhabe
Sprechzeiten Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Fr. Brüning-Lederer	Di & Fr 10.30 bis 12.30 Uhr Beratung für Betroffene und Angehörige
Sprechzeiten EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Fr. Wolter	1. Dienstag im Monat 10.30 bis 12.30 Uhr

Monatsplan August 2022

Wochenplan - wiederkehrende Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	9.30-13.30 15.00-16.00	Alles rund um Hauswirtschaft Beratung mit Terminvereinbarung	2,00 €
Dienstag	10.00-13.30 14.00-15.00 14.00-18.00	Mittagessen-gesunde Ernährung Gartenprojekt Spielenachmittag/ Kaffeerunde	3,00 €
Mittwoch	15.00-16.00	Beratung mit Terminvereinbarung	
Donnerstag	12.00-14.30 13.00-16.00 15.00-16.00 16.00-18.00	Gartenprojekt/Blumenpflege Spielenachmittag Sportgruppe Kaffeerunde oder Abendbrot	3,00 €
Freitag	10.00-12.00 13.00-15.00	Langschläfer-Frühstück Beratung mit Terminvereinbarung	3,00 €
Samstag	9.30-13.00	Brunch oder gemeinsames Mittagessen	3,00 €

Zusatzinformation:
***** Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag 02.08.2022	16.00-17.00	Filzangebot	0,50 bis 1,50 €
Dienstag 16.08.2022	16.30-17.30	Musiktherapie	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags/ 08.08., 22.08., 29.08.	16.00-18.00	SHG Angst & Depressionen I
montags/ 01.08., 15.08.	16.00-18.00	SHG Angst & Depressionen II
montags	19.00-20.00	SHG Trockene Alkoholiker
mittwochs/ 03.08., 17.08., 31.08.	17.00-18.00	SHG Doppeldiagnosen
donnerstags/ 11.08., 25.08.	16.15-17.30	SHG Angst & Depressionen III