



Familienzentrum „Oase“
Perleberger Str.2
16866 Kyritz
Tel.: 033971 514502
Fax.: 033971 514387
www.awo-opr.de
familienzentrum.kyritze@awo-opr.de

Monatsplan Januar 2023

jeden	Zeitraum	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	09:00-12:00	Kyritzer Knirpsenbande *	Krabbelgruppe mit Frühstück
	15:00-16:00	Lernfit für Familien mit Grundschulern	Hausaufgabenhilfe und Lernstrategien
	16:30-17:30	Familien sport (Sporthalle Goethe-Grundschule Kyritz)	Sportangebot für Familien mit Kindern 4-6 J. (z.Z. Warteliste: eileen.maltz@awo-opr.de)
Dienstag	09:00-13:00	Elternfrühstück *	offenes Angebot zum Austausch zwischen Eltern
Mittwoch	10:00-12:00	PEKiP-Kurs I (Anmeldung: familienzentrum.kyritz@awo-opr.de)	Prager-Eltern-Kind-Programm mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Babys
	14:00-16:00	Kreativwerkstatt	Handarbeitstechniken für Familien mit Kindern 4-12 J.
Donnerstag	09:00-14:00	Offenes Ohr	offener Treff für Familienfragen
	16:00-17:00	Eltern-Kind-Yoga (DRK Hortzentrum Kyritz)	Bewegung und Entspannung für Familien mit Grundschulern
Freitag	09:15-10:15	Kangatraining mit J. Röhling (Anmeldung: 01515 4705165)	beckenbodenaufbauendes Training mit Baby in der Trage
	10:30-12:00	PEKiP-Kurs II (Anmeldung: familienzentrum.kyritz@awo-opr.de)	Prager-Eltern-Kind-Programm mit Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Babys

Zusatzangebote

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalt / Ort	Informationen und Hinweise
Dienstag, 03.01.2023	09:00-13:00	Neujahrsbrunch	Neujahrsstart mit kleinen Leckereien
Donnerstag, 12.01.2023	16:00-18:00	Reparatur-Café	ehrenamtliche Reparatur von elektrischen Kleingeräten
Samstag, 14.01.2023	10:00-18:00	Mindflow mit S. Borke (Anmeldung: familienzentrum.kyritz@awo-opr.de)	energetisches Körpertraining
Sonntag, 15.01.2023	09:00-17:00		
Mittwoch, 18.01.2023	16:00-20:00	Spieltreff *	freies Spielangebot mit Abendessen

Zusatzinformation:

Für Angebote, die mit einem * versehen sind, erheben wir eine Teilnahmegebühr von 2,00 Euro für Erwachsene und Schulkinder. Für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren 1,00 Euro.