



Familienzentrum „Mittendrin“ Domstraße 4 16868 Wusterhausen	Tel.: 033979 544247 Mobil: 01522 8907875 Fax: 033979 544248	www.awo-opr.de familienzentrum.wusterhausen@awo-opr.de
--	---	---

Familienzentrum „Mittendrin“



Monatsplan November 2023

jeden	Zeitraum	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	13:30-16:30	Oma-Opa-Enkeltreff Was Euch „auf der Seele brennt“!	Offener Treff für Großeltern mit Enkelkindern
Dienstag	09:00-12:00 12:30-14:00	Kaffee Atempause* - kleine Pause in der Elternzeit Offenes Ohr	Themen rund um die Entwicklung im 1. Lebensjahr Ohne Anmeldung - einfach mal reden und wir hören Ihnen zu
Mittwoch	09:00-12:00 14:00-17:00	Familienfrühstück* Seniorenachmittag*	offener Austausch Karten- und Brettspiele, geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen
Donnerstag	09:00-12:00 15:00-17:00	Kaffee Auszeit* - kleine Pause in der Elternzeit Knirpsensport Freude an sportlicher Bewegung wecken	Themen rund um die Entwicklung im 1. Lebensjahr Für Kinder ab 1 Jahr, die schon laufen können
Freitag	11:00-14:00	Gemeinsam kochen*	Saisonale gesunde Gerichte zubereiten und gemeinsam essen

Zusätzliche Angebote

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalt / Ort	Informationen und Hinweise
Freitag, 03.11.2023	11:00-14:00	Kleine Ferienküche	Lieblingsgericht: Fischstäbchen (vegetarisch)
Dienstag, 07.11.2023	10:00-12:00	Trageberatung mit Jenni Röhling	Trageberatung für Mütter mit Babys und Kleinkindern
Freitag, 10.11.2023	11:00-14:00	Kleine Ferienküche	Lieblingsgericht: Spaghetti mit Bolognese (vegetarisch)
Donnerstag 16.11.2023	10:00-12:00	Trageberatung mit Jenni Röhling	Trageberatung für Mütter mit Babys und Kleinkindern
Samstag 18.11.2023	14:00-17:00	Gemeinsam basteln für die Adventzeit	Hübsche Adventgestecke gestalten

Information:

Für Angebote mit einem* erheben wir eine Teilnahmegebühr von 2,00 € für Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren. Kinder zwischen 3 und 12 Jahren zahlen 1,00 €.

Am 17. und 27.11.2023 finden keine Angebote statt!