



Familienzentrum „Mittendrin“ Domstraße 4 16868 Wusterhausen	Tel.: 033979/544247 Mobil: 015228907875 Fax: 033979/544248	www.awo-opr.de familienzentrum.wusterhausen@awo-opr.de
--	--	---

Familienzentrum „Mittendrin“



Monatsplan Februar 2024

jeden	Zeitraum	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	13:30-16:30	Oma-Opa-Enkeltreff	offener Treff für Großeltern mit Enkelkindern
Dienstag	09:00-12:00 12:30-14:00	Kaffee Atempause* - kleine Pause in der Elternzeit Offenes Ohr	Themen rund um die Entwicklung im 1. Lebensjahr ohne Anmeldung - einfach mal reden und wir hören Ihnen zu
Mittwoch	09:00-12:00 14:00-17:00	Offenes Frühstück* Seniorenachmittag* mit Karten- und Brettspielen	offener Austausch mit Gleichgesinnten geselliger Nachmittag bei Kaffee und Kuchen
Donnerstag	09:00-12:00 15:30-17:00	Kaffee Auszeit* - kleine Pause in der Elternzeit Knirpsensport - für Kinder ab 1 Jahr die schon laufen können	Themen rund um die Entwicklung im 1. Lebensjahr Freude an sportlicher Bewegung wecken
Freitag	09:00-11:00 11:00-14:00	Beratung Offenes Ohr	familiäre Probleme, Anträge ausfüllen, Kontakte zu anderen Hilfen herstellen ohne Anmeldung - einfach mal reden und wir hören Ihnen zu

Wir bitten um Beachtung der zusätzlichen Ferienangebote!

Zusätzliche Angebote

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalt / Ort	Informationen und Hinweise
Montag 05.02.2024	14:00-17:00	Ferienprogramm	Kreativnachmittag- Schneemänner basteln
Dienstag 06.02.2024	10:00-12:00	Vortrag Zahngesundheit	Zahnentwicklung im Baby- und Kleinkindalter, Zahnpflege und Prophylaxe bei Kindern
Freitag 09.02.2024	11:00-14:00	Kleine Ferienküche Heiße Suppen für die kalte Jahreszeit	saisonale gesunde Gerichte zubereiten und gemeinsam essen
Donnerstag 15.02.2024	17:00-20:00	Familien-Abendessen	unsere Lieblingsgerichte
ab Montag 19.02.2024	18:00-19:30	Yoga-Kurs der VHS (10 Veranstaltungstermine)	Infos und Anmeldungen über die VHS
Samstag 24.02.2024	14:00-17:00	Lesekaffee - Kleines Lese- und Erzähltheater	Tiere im Winter - Was machen eigentlich unsere Tiere im Winter?

Information: Für Angebote mit einem* erheben wir eine Teilnahmegebühr von 2,00 € für Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren. Kinder zwischen 3 und 12 Jahren zahlen 1,00 €