



|                                                                          |                                                                    |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Familienzentrum „Mittendrin“</b><br>Domstraße 4<br>16868 Wusterhausen | Tel.: 033979 544247<br>Mobil: 0152 28907875<br>Fax: 033979 /544248 | www.awo-opr.de<br>familienzentrum.wusterhausen@awo-opr.de |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|

## Familienzentrum „Mittendrin“



### Monatsplan März 2024

| jeden      | Zeitraum                   | Angebot / Inhalte / Ort                                                                                                                     | Information / Hinweis                                                                                              |
|------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | 13:30-16:30                | Oma-Opa-Enkeltreff<br>Offener Treff                                                                                                         | für Großeltern mit<br>Enkelkindern                                                                                 |
| Dienstag   | 09:00-12:00<br>12:30-14:00 | Kaffee Atempause* - kleine<br>Pause in der Elternzeit<br>Offenes Ohr                                                                        | Themen rund um die<br>Entwicklung im 1. Lebensjahr<br>ohne Anmeldung - einfach mal<br>reden und wir hören Ihnen zu |
| Mittwoch   | 09:00-12:00<br>14:00-17:00 | Offenes Frühstück*<br>Seniorenachmittag*<br>Karten- und Brettspiele                                                                         | offener Austausch mit<br>Gleichgesinnten<br>geselliger Nachmittag bei<br>Kaffee und Kuchen                         |
| Donnerstag | 09:00-12:00<br>15:30-17:30 | Kaffee Auszeit* - kleine Pause<br>in der Elternzeit<br>Knirpsensport - für Kinder von<br>1 bis 3 Jahren, <b>die schon<br/>laufen können</b> | Themen rund um die<br>Entwicklung im 1. Lebensjahr<br>Freude an sportlicher<br>Bewegung wecken                     |
| Freitag    | 09:00-11:00                | Beratung - nach<br>Terminvereinbarung                                                                                                       | familiäre Probleme, Anträge<br>ausfüllen, Kontakte zu anderen<br>Hilfen herstellen                                 |

Am 22.03.2024 finden keine Angebote statt!

### zusätzliche Angebote

| Tag/Datum                | Uhrzeit     | Angebot / Inhalt / Ort                                                                                                                                                         | Informationen und Hinweise                                                           |
|--------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Freitag<br>08.03.2024    | 11:00-14:00 | Gemeinsam kochen*<br>Doreens Krautnudel-Topf                                                                                                                                   | saisonale gesunde Gerichte<br>zubereiten und gemeinsam<br>essen                      |
| Donnerstag<br>14.03.2024 | 17:00-20:00 | Familien-Abendessen                                                                                                                                                            | Unsere Lieblingsgerichte                                                             |
| Samstag<br>16.03.2024    | 10:00-14:00 | Babybegrüßung-<br>Ein herzliches Willkommen<br>den Neu-Wusterhausener<br>Kindern mit kleinem Imbiss,<br>Familienfotos und Spiel und<br>Spaß mit dem Netzwerk<br>Gesunde Kinder | Begrüßung der 2023<br>geborenen Kinder gemeinsam<br>mit der Gemeinde<br>Wusterhausen |
| Montag,<br>25.03.2024    | 15:00-17:00 | Ferienprogramm                                                                                                                                                                 | Osterbasteleien                                                                      |

**Information:** Für Angebote mit einem\* erheben wir eine Teilnahmegebühr von 2,00 € für Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren. Kinder zwischen 3 und 12 Jahren zahlen 1,00 €