

Teilhabezentrum „Kleine Auszeit“

Öffnungszeiten	
Montag	11:00 – 16:00 Uhr *
Dienstag	10:00 – 18:00 Uhr *
Mittwoch	/ *
Donnerstag	12:00 – 18:00 Uhr *
Freitag	12:00 – 16:00 Uhr *
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr



Teilhabezentrum „Kleine Auszeit“
Kontakt- und Beratungsstelle
Prinzenstraße 14
16866 Kyritz
AWO-OPR: Frau Herzog
Volkssolidarität: Frau Ellfeldt
033971 607800
kbs.kyritz@awo-opr.de
thz.kyritz@awo-opr.de

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Koordinierungszentrum EGH

Frau Sicora

Beratung zur sozialen Teilhabe
Terminvereinbarung unter: 03391 688 5392

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Grimm

Beratung für Betroffene und Angehörige
Terminvereinbarung unter: 033971 62511

Sprechzeiten **EUTB – Ergänzende**
unabhängige Teilhabeberatung:

Frau Wolter

Unabhängige Teilhabeberatung
Terminvereinbarung unter: 03391 4069100

Monatsplan März 2024

Wochenplan - wiederkehrende Angebote

Tag	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	09:00-11:00	Beratung	mit Terminvereinbarung
	11:00-14:00	Mittagstisch	Selbstbeteiligung 3,00€
	14:00-16:00	Lese-Rechtschreib-Kurs	
Dienstag	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Brunch	Selbstbeteiligung 3,00€
	10:00-13:00	Beratung mit Termin	mit Terminvereinbarung
	13:00-14:00	Projekt „Grün“ / offener Treff	
	14:00-16:00	„Kreativ-Treff“	Evtl. Materialkosten
	16:00-18:00	Offener Treff / Gesellschaftsspiele	
Mittwoch	10:00-12:00	Beratung	mit Terminvereinbarung
Donnerstag	10:30-13:00	Beratung	mit Terminvereinbarung
	13:00-14:00	Back-Kurs	
	14:00-16:00	Foto-Projekt	
	16:00-18:00	Gesunde Ernährung: Abendessen	Selbstbeteiligung 3,00€
Freitag	10:00-12:00	Beratung	mit Terminvereinbarung
	12:00-14:00	Projekt „Grün“ / offener Treff	
	14:00-16:00	Gespräche bei Kaffee & Kuchen	Selbstbeteiligung 2,00€
Samstag	10:00-13:00	Brunch / Mittag	Selbstbeteiligung 3,00€

Zusatzinformation:

* Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.
Änderungen, weitere Angebote und Informationen entnehmen Sie den Aushängen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag 05.03.2024	16:00-18:00	Kegelangebot	Selbstbeteiligung 2,00€

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags 14- tägig	/	SHG „Rein in die Abstinenz“ Informationen unter 015225903438
montags 14- tägig	/	SGH – Depression + Angst Informationen erhalten Sie im THZ