

Teilhabezentrum „Kleine Auszeit“

Öffnungszeiten	
Montag	11:00 – 16:00 Uhr *
Dienstag	10:00 – 18:00 Uhr *
Mittwoch	-- -- *
Donnerstag	12:00 – 18:00 Uhr *
Freitag	12:00 – 16:00 Uhr *
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr



Teilhabezentrum „Kleine Auszeit“
Kontakt- und Beratungsstelle
Prinzenstraße 14
16866 Kyritz
AWO-OPR: Frau Herzog
Volkssolidarität: Frau Ellfeldt
033971 607800
kbs.kyritz@awo-opr.de
thz.kyritz@awo-opr.de

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:** Frau Sicora
Koordinierungszentrum EGH

Beratung zur sozialen Teilhabe
Terminvereinbarung unter: 03391 688 5392

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:** Frau Grimm
Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratung für Betroffene und Angehörige
Terminvereinbarung unter: 033971 62511

Sprechzeiten **EUTB – Ergänzende** Frau Wolter
unabhängige Teilhabeberatung:

Unabhängige Teilhabeberatung
Terminvereinbarung unter: 03391 4069100

Monatsplan April 2024

Wochenplan - wiederkehrende Angebote

Tag	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	09:00-11:00 11:00-14:00 14:00-16:00	Beratung Mittagstisch Lese-Rechtschreib-Kurs	mit Terminvereinbarung Selbstbeteiligung 3,00€
Dienstag	10:00-13:00 10:00-13:00 13:00-14:00 14:00-16:00 16:00-18:00	Gesunde Ernährung: Brunch Beratung mit Termin Projekt „Grün“ „Kreativ-Treff“ Offener Treff / Gesellschaftsspiele	Selbstbeteiligung 3,00 € mit Terminvereinbarung Evtl. Materialkosten
Mittwoch	10.00-12:00 13.30-15.30	Beratung Projekt	mit Terminvereinbarung Keine Öffnungszeiten
Donnerstag	10:30-14:00 13:00-14:00 14:00-16:00 16:00-18:00	Beratung Back-Kurs Foto-Projekt Gesunde Ernährung: Abendessen	mit Terminvereinbarung Selbstbeteiligung 3,00€
Freitag	10.00-12.00 12:00-13:00 14:00-16:00	Beratung Projekt „Grün“ Gespräche bei Kaffee & Kuchen	mit Terminvereinbarung Selbstbeteiligung 2,00€
Samstag	10:00-13:00	Brunch/Mittag	Selbstbeteiligung 3,00€

Zusatzinformation:

* Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.
Änderungen, weitere Angebote und Informationen entnehmen Sie den Aushängen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag 09.04.2024	16:00-18:00	Kegelangebot	Selbstbeteiligung 2,00€

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags 14- tägig	---	SHG „Rein in die Abstinenz“ Informationen unter 015225903438
Mittwochs 14-tägig 03.04.2024, 17.04.2024	18:30Uhr	SGH – Depression + Angst Informationen erhalten Sie im THZ