Arbeiterwohlfahrt Ostprignitz-Ruppin

## Teilhabezentrum „Vielfalter“

| Öffnungszeiten | |
|---|---|
| Montag | 09:00 – 13:00 Uhr * |
| Dienstag | 10:00 – 18:00 Uhr * |
| Mittwoch | / * |
| Donnerstag | 12:00 – 18:00 Uhr * |
| Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr * |
| Samstag | 09:30 – 13:00 Uhr |

Teilhabezentrum „Vielfalter“
Kontakt- und Beratungsstelle
Am Markt 8
16909 Wittstock
AWO-OPR: Frau Ulmer
Volkssolidarität: Frau Malitzki
03394 444213
kbs.wittstock@awo-opr.de
thz.wittstock@awo-opr.de

| | | |
|---|---|---|
| Sprechzeiten Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH | Frau Lolischkies | Beratung zur sozialen Teilhabe<br>Terminvereinbarung unter: 03391 688 5393 |
| Sprechzeiten Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst | Frau Brüning-Lederer | Beratung für Betroffene und Angehörige<br>Di & Fr 10.30 – 12.30 Uhr |
| Sprechzeiten EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung: | Frau Wolter | Unabhängige Teilhabeberatung<br>Terminvereinbarung unter: 03391 406 9100 |

## Monatsplan April 2024

## Wochenplan - wiederkehrende Angebote

| Tag | Uhrzeit | Angebot / Inhalte / Ort | Information / Hinweis |
|---|---|---|---|
| Montag | 09:00-13:00<br>13:00-16:00 | Alles rund um Hauswirtschaft<br>Beratung mit Terminvereinbarung | 2,00 € |
| Dienstag | 10:00-13:00<br>14:00-18:00 | Mittagessen-gesunde Ernährung<br>Spielenachmittag/ Kaffeerunde | 3,00 € |
| Mittwoch | 15:00-16:00 | Beratung mit Terminvereinbarung | |
| Donnerstag | 12:00-15:00<br><br>15:00-16:00<br>16:00-18:00 | Gartenprojekt/Blumenpflege/ Spielenachmittag<br>Sportgruppe<br>Kaffeerunde oder Abendbrot | (jeden 2. Do Kegeln; jeden 4. Do Schwimmen)<br>3,00 € |
| Freitag | 10:00-12:00<br>13:00-15:00 | Langschläfer-Frühstück<br>Beratung mit Terminvereinbarung | 3,00 € |
| Samstag | 09:30-13:00 | Brunch oder Mittagessen | 3,00 € |

**Zusatzinformation**: * Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

## besondere Angebote

| Tag / Datum | Uhrzeit | Angebot / Inhalte / Ort | Information / Hinweis |
|---|---|---|---|
| Dienstag 02.04. | 15:00-17:00 | Filzangebot | 0,50 – 2,00 € |
| Samstag 13.04. | ab 9:00 | Ausflug siehe Aushang | Taschengeld & Fahrgeld mitbringen |
| Dienstag 16.04. | 16:30-17:30 | Musiktherapie | |

## Selbsthilfegruppen

| Tag / Datum | Uhrzeit | Angebot / Inhalte / Ort |
|---|---|---|
| dienstags / 02.04., 16.04., 30.04. | 16:00-18:00 | SHG Angst & Depressionen I / Tagesklinik |
| montags / 08.04., 22.04. | 16:00-18:00 | SHG Angst & Depressionen II |
| montags / 15.04., 29.04. | 16:00-18:00 | SHG Angst & Depressionen III |
| montags (wöchentlich) | 19:00-20:30 | SHG Trockene Alkoholiker |
| mittwochs / 10.04., 24.04. | 17:00-18:00 | SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose) |
| Mittwoch / 03.04. | 15:00-17:00 | SHG Parkinson/ Nachbarschaftspflege<br>Rackstädter Weg 22 in Wittstock |