

Teilhabezentrum „Vielfalter“

Öffnungszeiten	
Montag	09:00 – 13:00 Uhr *
Dienstag	10:00 – 18:00 Uhr *
Mittwoch	/ *
Donnerstag	12:00 – 18:00 Uhr *
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr *
Samstag	09:30 – 13:00 Uhr



Teilhabezentrum „Vielfalter“
Kontakt- und Beratungsstelle
Am Markt 8
16909 Wittstock
AWO-OPR: Frau Ulmer
Volkssolidarität: Frau Malitzki
03394 444213
kbs.wittstock@awo-opr.de
thz.wittstock@awo-opr.de

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Koordinierungszentrum EGH

Frau Lolischkies

Beratung zur sozialen Teilhabe
Terminvereinbarung unter: 03391 688 5393

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Brüning-Lederer

Beratung für Betroffene und Angehörige
Di & Fr 10.30 – 12.30 Uhr

Sprechzeiten **EUTB – Ergänzende**
unabhängige Teilhabeberatung:

Frau Wolter

Unabhängige Teilhabeberatung
Terminvereinbarung unter: 03391 406 9100

Monatsplan Mai 2024

Wochenplan - wiederkehrende Angebote

Tag	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	09:00-13:00 13:00-16:00	Alles rund um Hauswirtschaft Beratung mit Terminvereinbarung	2,00 €
Dienstag	10:00-13:00 14:00-18:00	Mittagessen-gesunde Ernährung Spielenachmittag/ Kaffeerunde	3,00 €
Mittwoch	15:00-16:00	Beratung mit Terminvereinbarung	
Donnerstag	12:00-15:00 15:00-16:00 16:00-18:00	Gartenprojekt/Blumenpflege/ Spielenachmittag Sportgruppe Kaffeerunde oder Abendbrot	(jeden 2. Do Kegeln; jeden 4. Do Schwimmen) 3,00 €
Freitag	10:00-12:00 13:00-15:00	Langschläfer-Frühstück Beratung mit Terminvereinbarung	3,00 €
Samstag	09:30-13:00	Brunch oder Mittagessen	3,00 €

Zusatzinformation: * Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag 07.05.	15:00-17:00	Filzangebot	0,50 – 2,00 €
Mittwoch 08.05.	13:00-17:00	5. Protesttag „Barrieren im Kopf überwinden“ Thema: Essstörungen	Im Kino „Astoria“
Samstag 11.05.	13:00-19:00	Ausflug „Tag der offenen Höfe“ Neuruppin	Taschengeld & Fahrgeld mitbringen
Dienstag 21.05.	16:30-17:30	Musiktherapie	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
mittwochs / 14.05., 28.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen I
montags / 06.05., 20.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen II
montags / 13.05., 27.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen III
montags (wöchentlich)	19:00-20:30	SHG Trockene Alkoholiker
mittwochs / 08.05., 22.05.	17:00-18:00	SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose)
Mittwoch / 15.05.	15:00-17:00	SHG Parkinson/ Nachbarschaftspflege Rackstädter Weg 22 in Wittstock