

Teilhabezentrum „Zum Treppchen“

Öffnungszeiten	
Montag	10:00 – 13:00 Uhr *
Dienstag	10:00 – 18:00 Uhr *
Mittwoch	10:00 – 16:00 Uhr *
Donnerstag	13:00 – 19:00 Uhr *
Freitag	10:00 – 16:00 Uhr *
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr



Teilhabezentrum „Zum Treppchen“
Kontakt- und Beratungsstelle
Präsidentenstraße 44
16816 Neuruppin
AWO-OPR: Frau Janzen
Volkssolidarität: Frau Herrmann
03391 651905
kbs.neuruppin@awo-opr.de
thz.neuruppin@awo-opr.de

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Koordinierungszentrum EGH

Frau Pelzer

Beratung zur sozialen Teilhabe
Terminvereinbarung unter: 03391 688 5391

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**
Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Pietschmann

Beratung für Betroffene und Angehörige
Donnerstag 15.00- 16.00 Uhr

Sprechzeiten **EUTB – Ergänzende**
unabhängige Teilhabeberatung:

Frau Wolter

Unabhängige Teilhabeberatung
Terminvereinbarung unter: 03391 4069100

Monatsplan Juli 2024

Wochenplan – wiederkehrende Angebote

Tag	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	10:00-12:00	Beratung mit Termin	Voranmeldung erbeten
Dienstag	10:00-12:00	Beratung mit Termin	Voranmeldung erbeten
	13:00-15:00	„Projekt „Grün“	
	15:00-18:00	Foto-AG	
Mittwoch	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	13:00-16:00	Offener Treff / Kreativgruppe	
Donnerstag	13:00-15:00	Bewegungsangebot	
	15:00-17:00	Offener Treff / Gesellschaftsspiele	
Freitag	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	10:00-13:00	Beratung mit Termin	
	15:00-16:00	Gespräche bei Kaffee & Kuchen	2,00 €
Samstag	10:00-13:00	Brunch	3,00 €

Zusatzinformation:

* Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
dienstags / 02.07.;16.07.	16:30-18:00	Bandprobe	
Mittwoch 03.07.	13.00-16.00	Ausflug zum Jahnbad	3,50€ Eintritt

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags / 08.07.;22.07.	15:00-16:30	Selbsthilfegruppe Angst / Depressionen
dienstags / 02.07.;16.07.	18:30-19:30	Freie Selbsthilfegruppe
mittwochs	16:30-18:00	Depressionsgruppe „Aufschwung“
mittwochs / 03.07.;17.07.	18:00-20:00	Elternkreis suchtkranker Kinder