

## Teilhabezentrum „Zum Treppchen“

Öffnungszeiten	
Montag	10:00 – 13:00 Uhr *
Dienstag	10:00 – 18:00 Uhr *
Mittwoch	10:00 – 16:00 Uhr *
Donnerstag	13:00 – 19:00 Uhr *
Freitag	10:00 – 16:00 Uhr *
Samstag	10:00 – 13:00 Uhr



Teilhabezentrum „Zum Treppchen“  
Kontakt- und Beratungsstelle  
Präsidentenstraße 44  
16816 Neuruppin  
AWO-OPR: Frau Janzen  
Volkssolidarität: Frau Herrmann  
03391 651905  
kbs.neuruppin@awo-opr.de  
thz.neuruppin@awo-opr.de

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**  
Koordinierungszentrum EGH

Frau Pelzer

Beratung zur sozialen Teilhabe  
Terminvereinbarung unter: 03391 688 5391

Sprechzeiten **Gesundheitsamt:**  
Sozialpsychiatrischer Dienst

Frau Pietschmann

Beratung für Betroffene und Angehörige  
Donnerstag 15.00- 16.00 Uhr

Sprechzeiten **EUTB – Ergänzende**  
unabhängige Teilhabeberatung:

Frau Wlodarski

Unabhängige Teilhabeberatung  
Terminvereinbarung unter: 03391 4069100

## Monatsplan August 2024

### Wochenplan – wiederkehrende Angebote

Tag	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	10:00-12:00	Beratung mit Termin	Voranmeldung erbeten
Dienstag	10:00-12:00	Beratung mit Termin	Voranmeldung erbeten
	13:00-15:00	„Projekt „Grün“	
	15:00-18:00	Foto-AG	
Mittwoch	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	13:00-16:00	Offener Treff / Kreativgruppe	
Donnerstag	13:00-15:00	Bewegungsangebot	
	15:00-17:00	Offener Treff / Gesellschaftsspiele	
Freitag	10:00-13:00	Gesunde Ernährung: Kochen	3,00 €
	10:00-13:00	Beratung mit Termin	
	15:00-16:00	Gespräche bei Kaffee & Kuchen	2,00 €
Samstag	10:00-13:00	Brunch	3,00 €

### Zusatzinformation:

\* Beratungen können von Montag bis Freitag außerhalb der Öffnungszeiten vereinbart werden.

### besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
dienstags / 06.08.;20.08.	16:30-18:00	Bandprobe	
Dienstag 13.08.	15:00-19:00	Hoffest	

### Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags / 05.08.;19.08.	15:00-16:30	Selbsthilfegruppe Angst / Depressionen
dienstags / 13.08; 27.08.	18:30-19:30	Freie Selbsthilfegruppe
mittwochs	16:30-18:00	Depressionsgruppe „Aufschwung“
mittwochs / 14.08.; 28.08.	18:00-20:00	Elternkreis suchtkranker Kinder