

Teilhabezentrum „Zum Treppchen“
mit Kontakt- und Beratungsstelle **Neuruppin**

Monatsplan März 2025

Präsidentenstraße 44 16816 Neuruppin	☎ 03391 651905 ✉ kbs.neuruppin@awo-opr.de ✉ thz.neuruppin@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Janzen Volkssolidarität: Frau Herrmann
---	--	---

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	10:00-13:00	gesunde Ernährung: Kochen	10:00-13:00	3,00 €
Dienstag	13:00-18:00	Projekt „Grün“ – im Garten Foto-AG	13:00-15:00 16:00-18:00	
Mittwoch	10:00-16:00	Gesunde Ernährung: Kochen Handarbeitstreff	10:00-13:00 14:00-16:00	3,00 €
Donnerstag	13:00-18:00	Spaziergang / Bewegungsangebot Offener Treff	13:00-15:00 15:00-17:00	
Freitag	10:00-16:00	Gesunde Ernährung: Kochen Kaffee & Kuchen	10:00-13:00 14:30-16:00	3,00 € 2,00 €
Samstag	10:00-13:00	Brunch	10:00-13:00	3,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
dienstags / 11.03.; 25.03.	16:30-18:00	Bandprobe mit einem Musiktherapeuten	
Dienstag / 18.03.	16.00-17.30	Vortrag: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung	Anmeldung erbeten

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags / 10.03.; 24.03.	16:30-18:00	„Montagsgruppe“
dienstags / 11.03.; 25.03.	18:30-19:30	Freie Selbsthilfegruppe
mittwochs	16:30-18:00	Depressionsgruppe „Aufschwung“
mittwochs / 10.03.; 24.03.	18:00-20:00	Elternkreis suchtkranker Kinder

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Pelzer	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 688 5391
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Pietschmann	Beratung für Betroffene und Angehörige Donnerstag 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100