



Teilhabezentrum „Vielfalter“
mit Kontakt- und Beratungsstelle **Wittstock**



Arbeiterwohlfahrt
Ostprignitz-Ruppin

VOLKSSOLIDARITÄT

Monatsplan **Mai 2025**

Am Markt 8 16909 Wittstock	☎ 03394 444213 ✉ kbs.wittstock@awo-opr.de ✉ thz.wittstock@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Ulmer Volkssolidarität: Frau Malitzki
-------------------------------	--	--

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	09:00-13:00	Alles rund um Hauswirtschaft	09:00-13:00	2,00 €
Dienstag	10:00-18:00	Mittagessen - gesunde Ernährung Spielenachmittag/ Kaffeerunde	10:00-13:00 13:00-18:00	3,00 €
Mittwoch	/	/	/	
Donnerstag	12:00-18:00	Gartenprojekt / Blumenpflege / Spielenachmittag Sportgruppe Kaffeerunde oder Abendbrot	12:00-14:00 15:00-16:00 16:00-18:00	(Kegeln, Schwimmen) 3,00 €
Freitag	10:00-13:00	Langschläfer-Frühstück	10:00-12:00	3,00 €
Samstag	09:30-13:00	Brunch oder Mittagessen	09:30-13:00	3,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag/ 06.05.	15:00-17:00	Filzangebot	0,50 € - 2,00 €
Mittwoch/ 07.05.	13:30-18:00	Protesttag „Gemeinsam gegen Einsamkeit“	Kino Astoria
Dienstag/ 20.05.	16:30-17:30	Musiktherapie	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
Dienstag / 13.05.; 27.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen I / Tagesklinik
Montag / 05.05.; 19.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen II
Montag / 12.05.; 26.05.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen III
Montag (wöchentlich)	19:00-20:30	SHG Trockene Alkoholiker
Mittwoch / 14.05.; 28.05.	17:00-18:00	SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose)

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Lolischkies	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885393
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Brüning-Lederer	Beratung für Betroffene und Angehörige Dienstag und Freitag 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100

