



Arbeiterwohlfahrt
Ostritz-Ruppiner

VOLKSSOLIDARITÄT

**Teilhabezentrum „Vielfalter“
mit Kontakt- und Beratungsstelle Wittstock**

Monatsplan November 2025

Am Markt 8 16909 Wittstock	03394 444213 kbs.wittstock@awo-opr.de thz.wittstock@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Ulmer Volkssolidarität: Frau Malitzki
-------------------------------	--	--

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit	Angebot / Angebotszeit			Information
Montag	09:00-13:00	Alles rund um Hauswirtschaft	09:00-13:00	2,00 - 3,00 €
Dienstag	10:00-18:00	Mittagessen - gesunde Ernährung Spielenachmittag / Kaffeerunde	10:00-13:00 13:00-18:00	2,00 €
Mittwoch	/	/	/	
Donnerstag	12:00-18:00	Gartenprojekt / Blumenpflege / Spielenachmittag Sportgruppe (Kegeln/Schwimmen) Kaffeerunde oder Abendbrot	12:00-14:00 15:00-16:00 16:00-18:00	(im Wechsel) 2,00 €
Freitag	10:00-13:00	Langschläfer-Frühstück	10:00-12:00	2,00 €
Samstag	09:30-13:00	Brunch oder Mittagessen	09:30-13:00	2,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag / 04.11.	15:00-17:00	Filzangebot	0,50 € - 2,00 €
Donnerstag / 06.11.	10:00-12:00	Ausflug Martinimarkt	Taschengeld
Dienstag / 25.11.	16:30-17:30	Musiktherapie	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
Dienstag / 11.11., 25.11.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen I / Tagesklinik
Montag / 03.11., 17.11.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen II
Montag / 10.11., 24.11.	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen III
Mittwoch / 12.11., 26.11.	18:00-19:30	SHG Angst & Depressionen IV
Montag (wöchentlich)	19:00-20:30	SHG Trockene Alkoholiker
Mittwoch / 12.11., 26.11.	17:00-18:00	SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose)

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Lolischkies	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885393
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Jungblut	Beratung für Betroffene und Angehörige Terminvereinbarung: 03391 6885369
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Włodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100

