



## Monatsplan Januar 2026

|                                  |                                                                       |                                                       |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Prinzenstraße 14<br>16866 Kyritz | ☎ 033971 607800<br>✉ kbs.kyritz@awo-opr.de<br>✉ thz.kyritz@awo-opr.de | AWO-OPR: Frau Engl<br>Volkssolidarität: Frau Ellfeldt |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|

### Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

| Tag / Öffnungszeit |             | Angebot / Angebotszeit                                                                                        |                                                          | Information                                    |
|--------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Montag             | 11:00-16:00 | Mittagstisch<br>Lese-Rechtschreib-Kurs                                                                        | 11:00-13:00<br>14:00-16:00                               | Eigenanteil 3,00 €                             |
| Dienstag           | 10:00-18:00 | Gesunde Ernährung: Brunch<br>Projekt „Grün“ / offener Treff<br>Nähkurs<br>Offener Treff / Gesellschaftsspiele | 10:00-13:00<br>13:00-14:00<br>14:00-16:00<br>16:00-18:00 | Eigenanteil 3,00 €<br><br>evtl. Materialkosten |
| Mittwoch           | /           |                                                                                                               |                                                          |                                                |
| Donnerstag         | 12:00-18:00 | Back-Kurs<br>Foto-Projekt<br>Nähkurs<br>Gesunde Ernährung: Abendessen                                         | 12:00-14:00<br>14:00-16:00<br>15:00-16:00<br>16:00-18:00 | Eigenanteil 3,00 €                             |
| Freitag            | 12:00-16:00 | Projekt „Grün“ / offener Treff<br>Gespräche bei Kaffee & Kuchen                                               | 12:00-13:00<br>14:00-16:00                               | Eigenanteil 2,00 €                             |
| Samstag            | 10:00-13:00 | Brunch/Mittag                                                                                                 | 10:00-13:00                                              | Eigenanteil 3,00 €                             |

**Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter\*innen.**

### besondere Angebote

| Tag / Datum       | Uhrzeit     | Angebot / Inhalte / Ort | Information / Hinweis |
|-------------------|-------------|-------------------------|-----------------------|
| Dienstag / 06.01. | 15:00-17:00 | Rommé -Turnier          | kostenfrei            |
| Dienstag / 20.01. | 14:00-16:00 | Kreativangebot          | kostenfrei            |

### Selbsthilfegruppen

| Tag / Datum                         | Uhrzeit | Angebot / Inhalte / Ort                                          |
|-------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------|
| montags 14tägig                     | /       | SHG „Rein in die Abstinenz“<br>Informationen unter 01522 5903438 |
| mittwochs 14tägig<br>07.01., 21.01. | 18:30   | SGH – Depression + Angst<br>Informationen unter 01575 4531052    |

### Angebote der Kooperationspartner\*innen

|                                                 |                |                                                                            |
|-------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Gesundheitsamt:<br>Koordinierungszentrum EGH    | Frau Vass      | Beratung zur sozialen Teilhabe<br>Terminvereinbarung: 03391 6885392        |
| Gesundheitsamt:<br>Sozialpsychiatrischer Dienst | Frau Vogel     | Beratung für Betroffene und Angehörige<br>Terminvereinbarung: 033971 62511 |
| Ergänzende unabhängige<br>Teilhabeberatung:     | Frau Wlodarski | Unabhängige Teilhabeberatung<br>Terminvereinbarung: 03391 4069100          |