



## Monatsplan März 2026

jeden	Zeitraum	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Montag	09:00-12:00 13:00-19:00	Das große Krabbeln* Minilernkreis mit Birgit Kohn (Anzahl der Teilnehmer begrenzt)	Krabbelgruppe mit Frühstück Für Familien, die aus Teilhabe profitieren
Dienstag	09:00-12:00 10:00-13:00	Familienfrühstück * Offenes Ohr (Angebot entfällt am 03.03.26 auf Grund von Urlaub)	Offenes Frühstücksangebot Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen u. Anträgen, Hilfe bei Bewerbungen (auch Coaching) (Anmeldung: 0151 75662832)
Mittwoch	14:00-16:00 11.03.26 18.03.26 25.03.26	Generationsübergreifende Kreativwerkstatt Klangschalen - kostenpflichtiger Meditationskurs mit D. Weinert	Offener Treff für kleine und große Handwerkskunstliebende Im Einklang mit sich selbst und anderen! - externer Kurs der VHS
Donnerstag	14:00-16:00 17:00-19:00	Eltern-Kind-Club „Knattergeister“ Minilernkreis mit Birgit Kohn (Anzahl der Teilnehmer begrenzt)	Offenes Angebot, empfohlen für Kinder von sieben bis zwölf Jahren plus Begleitperson für Familien, die aus Teilhabe profitieren
Freitag	11:15-12:15 20.03.26	PreKanga mit J. Röhling Seniorenachmittag	Workout für Schwangere (Anmeldung: 01515 4705165) Seniorenachmittag mit Sylvia (Anmeldung: 0151 75662832)

### zusätzliche Angebote

Tag/Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalt / Ort	Informationen und Hinweise
Sonntag 08.03.26	17:00-20:00	„Mädelsabend in der Oase - Frauentag“ mit Abendessen* (Anzahl der Teilnehmer begrenzt)	gemeinsames Abendessen, Wellness-DIY's genießen, offene Gespräche über Themen, die uns Frauen bewegen (z.B. ab wann dürfen sich Kinder schminken?)  Teilnahme nur mit Anmeldung: 0160 92753232

### Information:

Für Angebote, die mit einem \* versehen sind, erheben wir eine Teilnahmegebühr von 2,00 Euro für Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren. Kinder zwischen 3 und 12 Jahren zahlen 1,00 Euro.