



## Monatsplan **Mai 2026**

Prinzenstraße 14 16866 Kyritz	☎ 033971 607800 ✉ kbs.kyritz@awo-opr.de ✉ thz.kyritz@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Engl Volkssolidarität: /
----------------------------------	---	---

### Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	11:00-16:00	Mittagstisch Lese-Rechtschreib-Kurs	11:00-13:00 14:00-16:00	Eigenanteil 3,00 €
Dienstag	10:00-18:00	Gesunde Ernährung: Brunch Projekt „Grün“ / offener Treff Nähkurs Offener Treff / Gesellschaftsspiele	10:00-13:00 13:00-14:00 14:00-16:00 16:00-18:00	Eigenanteil 3,00 €  evtl. Materialkosten
Mittwoch	/			
Donnerstag	12:00-18:00	Back-Kurs Nähkurs Gesunde Ernährung: Abendessen	12:00-14:00 15:00-16:00 16:00-18:00	Eigenanteil 3,00 €
Freitag	12:00-16:00	Projekt „Grün“ / offener Treff Gespräche bei Kaffee & Kuchen	12:00-13:00 14:00-16:00	Eigenanteil 2,00 €
Samstag	10:00-13:00	Brunch/Mittag	10:00-13:00	Eigenanteil 3,00 €

**Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter\*innen.**

### besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag / 12.05.	12:00-14:00	Hof und Hausputz	kostenfrei
Donnerstag / 28.05.	14:00-16:00	bewusste Ernährung	kostenfrei

### Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
mittwochs 14tägig 13.05., 27.05.	18:30	SGH – Depression + Angst Informationen unter 01575 4531052

### Angebote der Kooperationspartner\*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Vass	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885392
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Vogel	Beratung für Betroffene und Angehörige Terminvereinbarung: 033971 62511
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100