



Teilhabezentrum „Vielfalter“
mit Kontakt- und Beratungsstelle **Wittstock**



Monatsplan Mai 2026

Am Markt 8 16909 Wittstock	☎ 03394 444213 ✉ kbs.wittstock@awo-opr.de ✉ thz.wittstock@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Wendrock Volkssolidarität: Frau Malitzki
-------------------------------	--	---

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	09:00-13:00	Alles rund um Hauswirtschaft	09:00-13:00	2,00 € - 3,00 €
Dienstag	10:00-18:00	Mittagessen - gesunde Ernährung Spielesachmittag / Kaffeerunde	10:00-13:00 13:00-18:00	2,00 €
Mittwoch	/	/	/	
Donnerstag	12:00-18:00	Gartenprojekt / Blumenpflege / Spielesachmittag	12:00-14:00	(im Wechsel)
		Sportgruppe (Walking/Kegeln/ Gymnastik Schwimmen)	15:00-16:00	
		Kaffeerunde oder Abendbrot	16:00-18:00	
Freitag	10:00-13:00	Langschläfer-Frühstück	10:00-12:00	2,00 €
Samstag	09:30-13:00	Brunch oder Mittagessen	09:30-13:00	2,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag / 04.05.	14:00-15:00	Filzangebot	0,50 € - 2,00 €
Mittwoch / 06.05..	13:00-17:30	Protesttag im Kino	
Dienstag / 19.05.	16:30-17:30	Musiktherapie	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
Dienstag / 12.05.2026; 26.05.2026	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen I / Tagesklinik
Montag / 04.05.2026; 18.04.2026	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen II
Montag / 11.05.2026; 25.05.2026	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen III
Mittwoch / 13.05.2026; 27.05.2026	18:00-19:30	SHG Angst & Depressionen IV
Montag (wöchentlich)	19:00-20:30	SHG Trockene Alkoholiker
Mittwoch / 13.05.2026; 27.05.2026	17:00-18:00	SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose)

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Lolischkies	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885393
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Jungblut	Beratung für Betroffene und Angehörige Terminvereinbarung: 03391 6885369
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100

