Teilhabezentrum „Zum Treppchen“
mit Kontakt- und Beratungsstelle Neuruppin

Arbeiterwohlfahrt Ostprignitz-Ruppin
VOLKSSOLIDARITÄT

Monatsplan Mai 2026

Präsidentenstraße 44 16816 Neuruppin	☎ 03391 651905 ✉ kbs.neuruppin@awo-opr.de ✉ thz.neuruppin@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Janzen Frau Socher Volkssolidarität: Frau Herrmann

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	**10:00-13:30**	Gesunde Ernährung: Kochen Sportangebot	10:00-13:00 13:00-13:30	3,00 €
Dienstag	**12:00-17:00**	Projekt „Grün“ – im Garten Foto-AG	13:00-14:00 15:00-17:00	
Mittwoch	**10:00-16:00**	Gesunde Ernährung: Kochen Handarbeitstreff	10:00-13:00 14:00-16:00	3,00 €
Donnerstag	**13:00-18:00**	Spaziergang / Bewegungsangebot Offener Treff	13:00-15:00 15:00-17:00	
Freitag	**10:00-16:00**	Gesunde Ernährung: Kochen Kaffee & Kuchen	10:00-13:00 14:30-16:00	3,00 € 2,00 €
Samstag	**10:00-13:00**	Brunch	10:00-13:00	3,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Mittwoch, 06.05.	13:00 Beginn	Protesttag Wittstock	Kino Astoria ggf. Kosten für Zugticket
Freitag, 08.05.	10:00-14:00	Protesttag	Schulplatz Neuruppin
Samstag, 09.05.	14:00-18:00	Tag der offenen Höfe	

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags / 04.05.; 18.05.	16:30-18:00	Die Montagsgruppe
dienstags / 05.05.;19.05.	18:30-19:30	Freie Selbsthilfegruppe
mittwochs	16:30-18:00	Depressionsgruppe „Aufschwung“
mittwochs / 06.05.;20.05.	18:00-20:00	Elternkreis suchtkranker Kinder
donnerstags	18:00-19:30	Angst- und Depressionen

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Pelzer	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 688 5391
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100

Landkreis OPR · EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung · LAND BRANDENBURG