



Monatsplan August 2026

Am Markt 8 16909 Wittstock	☎ 03394 444213 ✉ kbs.wittstock@awo-opr.de ✉ thz.wittstock@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Wendrock Volkssolidarität: Frau Malitzki
-------------------------------	--	---

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	09:00-13:00	Alles rund um Hauswirtschaft	09:00-13:00	3,00 €
Dienstag	10:00-18:00	Mittagessen - gesunde Ernährung Spielenachmittag / Kaffeerunde	10:00-13:00 13:00-18:00	3,00 €
Mittwoch	12:00-15:00	Foto-Projekt / Plotter-Projekt	12:00-15:00	1,50 € - 3,00 €
Donnerstag	12:00-18:00	Gartenprojekt / Blumenpflege Spielenachmittag Kaffeerunde oder Abendbrot	12:00-14:00 14:00-16:00 16:00-18:00	3,00 €
Freitag	10:00-13:00	Langschläfer-Frühstück	10:00-12:00	3,00 €
Samstag	09:30-13:00	Brunch oder Mittagessen	09:30-13:00	3,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag / 11.08.	14:00-15:00	Kräuterprojekt	0,50 € - 2,00 €
Dienstag / 18.08.	16:30-17:30	Musiktherapie	
Samstag / 22.08.	9:00-17:00	Frühstück im THZ Neuruppin und Shopping in Neuruppin	3,00 €

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
Montag / 10.08.2026; 24.08.2026	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen II
Montag / 03.08.; 17.08.; 31.08.2026	16:00-18:00	SHG Angst & Depressionen III
Mittwoch / 05.08.2026; 19.08.2026	18:00-19:30	SHG Angst & Depressionen IV
Montag / wöchentlich	19:00-20:30	SHG Trockene Alkoholiker
Mittwoch / 05.08.2026; 19.08.2026	17:00-18:00	SHG Doppeldiagnosen (Sucht & Psychose)

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Lolischkies	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885393
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Herr Heuer	Beratung für Betroffene und Angehörige Terminvereinbarung: 03394 465510
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100