



Monatsplan September 2026

Präsidentenstraße 44 16816 Neuruppin	☎ 03391 651905 ✉ kbs.neuruppin@awo-opr.de ✉ thz.neuruppin@awo-opr.de	AWO-OPR: Frau Socher Frau Janzen Volkssolidarität: Frau Herrmann
---	--	--

Öffnungszeiten und wiederkehrende Angebote

Tag / Öffnungszeit		Angebot / Angebotszeit		Information
Montag	10:00-13:30	Sportangebot Mittagstisch / Gesellschaftsspiele	10:00-10:30 10:30-13:30	3,00 €
Dienstag	12:00-17:00	Kreatives Gestalten/Offener Treff Foto-AG	13:00-14:00 15:00-17:00	
Mittwoch	10:00-16:00	Gesunde Ernährung – Kochen Handarbeitstreff / Spaziergang Smartphone „Sprechstunde“	10:00-13:00 14:00-16:00 15:00-16:00	3,00 €
Donnerstag	13:00-18:00	Projekt „Grün“ gemeinsames Backen / Spaziergang Jung & Aktiv	13:00-15:00 15:00-17:00 15:00-18:00	für junge Leute
Freitag	10:00-16:00	Kochangebot: Mittag / Hauswirtschaft Spaziergang / Offener Treff Kaffee & Kuchen	10:00-13:00 13:30-14:30 14:30-16:00	3,00 € 2,00 €
Samstag	10:00-13:00	Brunch	10:00-13:00	3,00 €

Beratungen können von Montag bis Freitag stattfinden. Bitte vereinbaren Sie persönlich oder telefonisch einen Termin mit den Mitarbeiter*innen.

besondere Angebote

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort	Information / Hinweis
Dienstag 01.09.; 15.09.	16:00-17:00	Schreibwerkstatt Frau Grunert	Wir entdecken schreibend, was uns Kraft gibt.
Donnerstag, 17.09.2026	13:00-17:00	Tierpark Kunsterspring	Eintritt 7,00 €, ermäßigt 3,50 € plus Taschengeld
Samstag, 12.09.2026	10:00-13:00	Flohmarkt am Hangar	Taschengeld

Selbsthilfegruppen

Tag / Datum	Uhrzeit	Angebot / Inhalte / Ort
montags / 07.09.; 21.09.	16:30-18:00	Die Montagsgruppe
dienstags / 01.09.; 15.09.	18:30-19:30	Freie Selbsthilfegruppe
mittwochs	16:30-18:00	Depressionsgruppe „Aufschwung“
mittwochs / 09.09.; 23.09.	18:00-20:00	Elternkreis suchtkranker Kinder
donnerstags	18:00-19:30	Angst- und Depressionen

Angebote der Kooperationspartner*innen

Gesundheitsamt: Koordinierungszentrum EGH	Frau Pelzer	Beratung zur sozialen Teilhabe Terminvereinbarung: 03391 6885391
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung:	Frau Wlodarski	Unabhängige Teilhabeberatung Terminvereinbarung: 03391 4069100
Gesundheitsamt: Sozialpsychiatrischer Dienst	Frau Gattringer	Beratung für Betroffene und Angehörige Terminvereinbarung: 03391 6885363