



**Selbsthilfegruppen 2023 im Teilhabezentrum „Vielfalter“  
Am Markt 8 in 16909 Wittstock Tel.: 03394-444213**

<p><b>SHG Angst &amp; Depressionen I</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b> 11.01. 08.02. 08.03. 05.04. 03.05. 14.06. (oder 31.05.) 12.07. 09.08. 06.09. 04.10. 01.11. 06.12.</p>	<p><b>SHG Angst &amp; Depressionen II</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b> 02.01., 16.01., 30.01. 13.02., 27.02. 13.03., 27.03. 10.04.(Ostern), 24.04. 08.05., 22.05. 05.06., 19.06. 03.07., 17.07., 31.07. 14.08., 28.08. 11.09., 25.09. 09.10., 23.10. 06.11., 20.11. 04.12., 18.12.</p>
<p><b>SHG Angst &amp; Depressionen III</b> <b>16.00 – 18.00 Uhr</b> 09.01., 23.01. 06.02., 20.02. 06.03., 20.03. 03.04., 17.04. 01.05.(Feiertag), 15.05. 12.06., 26.06. 10.07., 24.07. 07.08., 21.08. 04.09., 18.09. 02.10., 16.10., 30.10. 13.11., 27.11. 11.12.</p>	<p><b>SHG Doppeldiagnosen</b> <b>(Sucht &amp; Psychose)</b> <b>17.00 – 18.00 Uhr</b> 04.01., 18.01. 01.02., 15.02. 01.03., 15.03., 29.03. 12.04., 26.04. 10.05., 24.05. 07.06., 21.06. 05.07., 19.07. 02.08., 16.08., 30.08. 13.09., 27.09. 11.10., 25.10. 15.11., 29.11. 13.12.</p>
<p><b>SHG Parkinson</b> <b>15.00 – 17.00 Uhr</b> 18.01. 15.02. 15.03. 19.04. 17.05. 21.06. 19.07. 16.08. 20.09. 18.10. 15.11. 13.12.</p>	